

	ISTITUTO ONCOLOGICO VENETO – I.R.C.C.S. UOC MEDICINA NUCLEARE E-mail sede Padova: medicina.nucleare@iov.veneto.it Tel. Segreteria sede di Padova: 049-8211729 (h.10-13) E-mail sede Castelfranco V.to: medicinucleare.cfv@iov.veneto.it Tel. Segreteria sede di Castelfranco V.to: 0423-421341 (h.9-13)	 REGIONE DEL VENETO
---	---	---

NORME DI COMPORTAMENTO DA SEGUIRE ALLA DIMISSIONE PER I PAZIENTI SOTTOPOSTI A RADIOTERAPIA METABOLICA CON RADIO-223 DICLORURO PER CARCINOMA PROSTATICO

Gentile Sig.re,

Le è stato proposto il trattamento con un isotopo radioattivo, chiamato Radio-223 dicloruro, somministrato per via endovenosa per il trattamento delle localizzazioni ossee di tumore della prostata.

La maggior parte della sostanza radioattiva iniettata viene assorbita dalle sue ossa ed eliminata attraverso le feci e le urine. Per qualche tempo, tuttavia, una piccola parte della radioattività resterà nel suo corpo; pertanto sono necessarie alcune precauzioni per le persone che sono a stretto contatto fisico con Lei, che durante questo periodo potrebbero essere esposte a basse dosi di radiazioni.

E' sua responsabilità proteggere i familiari, gli amici ed i colleghi e le altre persone, dopo che la sostanza radioattiva è stata somministrata.

La preghiamo di prendere il tempo necessario per leggere attentamente queste istruzioni e di discuterne e chiedere liberamente chiarimenti relativi a qualunque dubbio con il Medico Specialista responsabile del trattamento radio-metabolico proposto. Se lo desidera, ne potrà discutere anche con il suo medico di famiglia e con i suoi parenti.

È importante che Lei e tutte le persone che vivono con Lei osserviate alcune **semplici precauzioni da porre in atto nella prima settimana successiva ad ogni somministrazione di Radio-223 dicloruro.**

1. Beva molti liquidi (acqua, succhi di frutta e simili) prima e dopo ogni iniezione, per garantire una buona idratazione. Dopo l'iniezione cerchi di urinare il più possibile.
2. Andando in bagno, cerchi di evitare ogni perdita di urina al di fuori del WC. Anche gli uomini dovranno quindi urinare stando seduti. Si pulisca in ogni caso con carta igienica e azioni lo sciacquone del WC almeno due volte ad ogni utilizzo. Nel caso vi siano schizzi di urina, li asciughi con attenzione con un foglio di carta igienica e lo getti nel WC, indossando dei guanti. Dopo ogni utilizzo del bagno, è importante che lavi accuratamente e immediatamente le mani. Nel caso in cui l'abitazione disponga di due servizi igienici, è opportuno che ne riservi uno per sé.
3. Pulisca bene eventuali spargimenti di sangue, vomito, feci e urina e li elimini nel WC. Nelle operazioni di pulizia indossi dei guanti monouso.
4. Eviti i rapporti sessuali per una settimana dalla somministrazione. I rapporti sessuali nella prima settimana dalla somministrazione sono consentiti in caso di utilizzo del preservativo.

5. Riduca al minimo i contatti con le donne in stato di gravidanza; cerchi di rimanere sempre ad almeno un metro di distanza.
6. A scopo precauzionale, cerchi di evitare i contatti a distanza ravvicinata con bambini di età inferiore a 10 anni, eviti di abbracciarli e accarezzarli a lungo.
7. A scopo precauzionale, i vostri figli/nipoti al di sotto dei 2 anni devono essere accuditi da altre persone. Se possibile, fate in modo di affidarli a parenti o ad amici.
8. In caso di episodi di diarrea o di incontinenza urinaria durante la prima settimana dopo ogni iniezione di Radio-223 dicloruro che potrebbero comportare il rischio di contaminazione di indumenti con escreti, è consigliabile l'utilizzo di biancheria intima mono-uso o pannolini a mutandina.
9. A scopo precauzionale, deve astenersi dalla procreazione per i primi 6 mesi dopo l'ultima dose di Radio-223 dicloruro. A tal fine sarebbe opportuno utilizzare un metodo anticoncezionale affidabile (per es. pillola, preservativo) durante questo periodo.

Le informazioni riportate nel presente modulo sono estratte dal documento "Linee guida AIFM-AIMN per l'utilizzo terapeutico del 223-Ra".

Attenendosi alle istruzioni suddette, l'esposizione delle altre persone che vivono con Lei sarà mantenuta quanto più bassa possibile.

Per il resto può condurre la Sua vita come sempre. Le emissioni di radiazione dal Suo corpo sono minime, pertanto non è necessaria nessuna altra misura precauzionale per i contatti con le altre persone, compresa Sua moglie o la Sua compagna.

Comunicazione ai Medici

Si ricordi di informare sia il Suo Medico curante che tutti i Medici a cui si rivolge (per esempio se si rivolge al pronto soccorso, durante un ricovero all'ospedale, per intervento chirurgico o altre visite mediche) che è in trattamento con il Radio-223 dicloruro. Ciò permetterà ai Medici di decidere le migliori terapie per Lei.

Mostri loro la documentazione clinica che le è stata rilasciata. Per informazioni più dettagliate, gli operatori sanitari possono contattare i Medici o i Fisici Sanitari che la seguono per questa terapia, con i recapiti che trova nel presente modulo.

Contatti per ulteriori informazioni

Sede di Padova:

Oncologia Medica 1 (Direttore: Dott.ssa Vittorina Zagonel):

Accettazione e Segreteria: 049/8215953 oppure 049/8215960; fax 049/8215904

Medico Referente: Dr Marco Maruzzo

Medicina Nucleare:

medicina.nucleare@iov.veneto.it

Segreteria: 049/8211729; fax: 049/8215508

Dr.ssa Marta Burei 049/8212955

marta.burei@iov.veneto.it

Fisica Sanitaria (Direttore: Dr.ssa Marta Paiusco):

Segreteria: 049/8212964; fax: 049/8212968

Dr.ssa Alessandra Zorz 049/8212965

Sede di Castelfranco Veneto:

Oncologia Medica 3 (Direttore f.f.: Dott.ssa Sara Lonardi):

Accettazione e Segreteria: 0423/732441

Medico Referente: Dr. Francesco Pierantoni

Medicina Nucleare:

medicina.nucleare@iov.veneto.it

Segreteria: 0423/421341 Studio Refertazione :0423/421437

Medici referenti: Dr. Michele Gregianin; Dr.ssa Alida Sartorello

Fisica Sanitaria (Direttore: Dr.ssa Marta Paiusco):

Dr.ssa Lara Gallo: 0423/732430