

	ISTITUTO ONCOLOGICO VENETO – I.R.C.C.S. UOC MEDICINA NUCLEARE E-mail sede Padova: medicina.nucleare@iov.veneto.it Tel. Segreteria sede di Padova: 049-8211729 (h.10-13) E-mail sede Castelfranco V.to: medicinanucleare.cfv@iov.veneto.it Tel. Segreteria sede di Castelfranco V.to: 0423-421341 (h.9-13)	
--	--	---

TERAPIA DELL'IPERTIROIDISMO CON RADIOIODIO

INFORMAZIONI ed ISTRUZIONI SUL COMPORTAMENTO DA SEGUIRE DOPO IL TRATTAMENTO

Egregio signore, Gentile Signora,
poiché la cura da Lei ricevuta ha richiesto la somministrazione di una sostanza radioattiva è necessario evitare che altre persone vengano esposte al rischio da radiazioni.
Per questo motivo è suo obbligo rispettare, per il periodo indicato, le norme di comportamento di seguito elencate in maniera che i suoi familiari e gli altri individui della popolazione non vengano sottoposti ad una esposizione alle radiazioni superiore ai limiti fissati dalla legislazione vigente.
Nel caso in cui Lei non rispetti le norme indicate Le rammentiamo la sua personale responsabilità per l'eventuale esposizione di altre persone al rischio di radiazioni ionizzanti.

Le istruzioni sottoelencate – se non altrimenti specificato – devono essere seguite per il un periodo di almeno 15 giorni.

(Il medico specialista può stabilire la durata delle prescrizioni in base ai dati presenti in Tab.1).

Per il periodo sopra indicato non dovrebbe sedersi o rimanere vicino ad altre persone, mantenendosi alla distanza maggiore possibile dagli altri. In ogni caso a distanza maggiore di 1 metro e quando si ferma a lungo con gli altri (per più di un'ora) a distanza maggiore di 2 metri.

I bambini di età inferiore a 2 anni non dovrebbero essere da Lei accuditi e nei loro confronti dovrebbe evitare il più possibile contatti diretti, mantenendosi alla maggiore distanza possibile (non inferiore a 2 metri). Se possibile fate in modo di affidarli a parenti o amici.

Simile attenzione va riservata per individui di età compresa tra 2 e 18 anni e nei confronti delle donne in stato di gravidanza, mantenendosi alla maggiore distanza possibile (non inferiore a 2 metri)

Se le persone con cui Lei viene a contatto hanno un'età superiore a 60 anni, il rischio dovuto all'esposizione alle radiazioni ionizzanti è molto più basso ed è meno importante seguire le istruzioni sopra riportate.

E' molto importante dormire in camere separate. Se questo non è possibile è necessario mantenere una distanza tra i due letti di almeno 2 metri; questa accortezza va osservata anche in presenza di una eventuale parete divisoria.

Per i primi 3 giorni utilizzare preferibilmente un bagno personale. Se questo non è possibile evitare ogni perdita di urine al di fuori del vaso. Anche per gli uomini è consigliabile urinare seduti. Azionare più volte lo sciacquone dopo l'uso.

Evitare di frequentare i luoghi molto affollati ove si soggiorna per lungo tempo ed a stretto contatto con gli altri, come cinema o teatri.

Una minima parte di iodio radioattivo viene eliminata anche con il sudore o la saliva. Per questo, posate, stoviglie, asciugamani, lenzuola, ecc. non dovranno essere usate anche da altri. Dopo il lavaggio questi articoli sono assolutamente sicuri e non c'è bisogno di lavarli separatamente.

In caso di ricovero Ospedaliero imprevisto nei giorni successive al trattamento informare il medico a proposito del trattamento con radioiodio ricevuto.

Limitare per una settimana l'impiego di mezzi di trasporto pubblici per viaggi della durata di più di due ore. Cercare se possibile un posto isolato e comunque non vicino a bambini o donne giovani.

Nel caso di utilizzo di taxi o automezzi privati utilizzare il posto a maggiore distanza dal conducente.

La ripresa della normale attività lavorativa dipende dal tipo e dalle condizioni di lavoro. Considerando la sua tipologia lavorativa lei dovrà astenersi dal lavoro per giorni:

(Il medico specialista può stabilire la durata dell'astensione dal lavoro in base ai dati presenti in Tab.2)

Il sottoscritto dichiara il proprio impegno e l'assenza di impedimenti nell'osservanza delle istruzioni sopra indicate.

Data _____

Firma del paziente o del legale rappresentante

Firma del Medico Nucleare

Tabella. 3 giorni di osservanza delle norme vs. rateo di dose

Rateo di dose alla distanza di 1 m	Attività residua	Giorni osservanza norme
<3 $\mu\text{Sv/h}$	$\approx 60 \text{ MBq}$	1 giorno
< 5 $\mu\text{Sv/h}$	$\approx 100 \text{ MBq}$	4 giorni
< 10 $\mu\text{Sv/h}$	$\approx 200 \text{ MBq}$	7 giorni
< 20 $\mu\text{Sv/h}$	$\approx 400 \text{ MBq}$	14 giorni
< 30 $\mu\text{Sv/h}$	$\approx 600 \text{ MBq}$	21 giorni

**Tabella. 4 Giorni di assenza dal lavoro vs dose somministrata
(modificato da “ Radiation Protection 97 - European Commission**

MBq	Giorni assenza lavoro		
	A	B	C
185	0	0	4
222	0	0	5
259	0	1	6
296	0	2	7
333	0	2	8
370	0	3	9
407	0	4	10
444	0	5	10
481	1	6	11
518	2	7	12
555	2	7	12
592	3	8	13

A: lavoro con permanenza media di 8 ore a più di 2 m di distanza dagli altri

B: lavoro con permanenza media di 4 ore a 1 m di distanza dagli altri

C: lavoro con permanenza media di 8 ore a 1 m di distanza dagli altri

TABELLE DI RIFERIMENTO NECESSARIE ALLA COMPILAZIONE DEL MODULO
(da Protezione dalle Radiazioni n° 97)

Tab. 1: Giorni di osservanza delle istruzioni impartite

Rateo di dose alla distanza di 1 m	Attività residua stimata	Giorni di osservanza delle istruzioni impartite
$< 3 \mu\text{Sv/h}$	$\approx 60 \text{ MBq}^{\wedge}$	1 giorno
$< 5 \mu\text{Sv/h}$	$\approx 100 \text{ MBq}^{\wedge}$	4 giorni
$< 10 \mu\text{Sv/h}$	$\approx 200 \text{ MBq}^{\wedge}$	7 giorni
$< 20 \mu\text{Sv/h}$	$\approx 400 \text{ MBq}^{\wedge}$	14 giorni
$< 30 \mu\text{Sv/h}$	$\approx 600 \text{ MBq}^{\wedge}$	17 giorni
$< 40 \mu\text{Sv/h}$	$\approx 800 \text{ MBq}$	21 giorni

[^] o attività somministrata in caso di pazienti sottoposti a terapia ambulatoriale dell'ipertiroidismo

Tab. 2: Giorni di assenza dal lavoro vs. attività somministrata (terapia dell'ipertiroidismo)

Attività somministrata (MBq)	Giorni di assenza dal lavoro		
	A	B	C
200	0	0	4
400	0	4	10
600	3	8	13

A: lavoro con permanenza media di 8 ore a più di 2 m di distanza dagli altri

B: lavoro con permanenza media di 4 ore a 1 m di distanza dagli altri

C: lavoro con permanenza media di 8 ore a 1 m di distanza dagli altri