
	ISTITUTO ONCOLOGICO VENETO – I.R.C.C.S. UOC MEDICINA NUCLEARE E-mail sede Padova: medicina.nucleare@iov.veneto.it Tel. Segreteria sede di Padova: 049-8211729 (h.10-13) E-mail sede Castelfranco V.to: medicinanucleare.cfv@iov.veneto.it Tel. Segreteria sede di Castelfranco V.to: 0423-421341 (h.9-13)	 REGIONE DEL VENETO
---	---	--

SCINTIGRAFIA TIROIDEA

INFORMATIVA

Che cos'è la scintigrafia tiroidea e a cosa serve?

La scintigrafia tiroidea è un esame non invasivo di medicina nucleare che si basa sulla somministrazione, per via endovenosa, di un radiofarmaco che viene captato dalle cellule tiroidee, consentendo di valutare la funzionalità della tiroide, le caratteristiche funzionali dei noduli tiroidei (noduli “caldi” o “freddi”) qualora presenti e di evidenziare l'eventuale presenza di tessuto tiroideo in sedi anomale (tiroidi ectopiche).

Controindicazioni alla scintigrafia tiroidea

Rappresentano controindicazione all'esecuzione dell'esame lo stato di gravidanza (accertata o presunta), e l'allattamento.

Segnalare eventuale claustrofobia, difficoltà a mantenere la posizione e riduzione del grado di autonomia.

Preparazione del paziente per la scintigrafia tiroidea

Per l'esecuzione della scintigrafia tiroidea non è necessario il digiuno.

Può essere necessaria la sospensione di:

- terapia con farmaci antitiroidei (metimazolo, propiltiouracile) nonché ormoni tiroidei per un intervallo di tempo da stabilire con il Medico Nucleare e/o l'Endocrinologo di riferimento;
- preparati a base di iodio (sale iodato, multivitaminici o prodotti di erboristeria contenenti iodio) per almeno 2 – 3 settimane;
- farmaci iodati (es. Amiodarone) per almeno 3 – 6 mesi.

Inoltre il paziente non deve aver eseguito esami radiografici con mezzo di contrasto negli ultimi 2 - 3 mesi.

Per il giorno dell'esame

- presentarsi con la richiesta medica;
- portare in visione la documentazione clinica (dosaggi ematici di funzionalità tiroidea, ecografia della tiroide, visite specialistiche, eventuali precedenti, esami radiologici).

Come si svolge la scintigrafia tiroidea?

La scintigrafia tiroidea viene eseguita previa somministrazione per via endovenosa di un radiofarmaco ($^{99m}\text{TcO}_4^-$) che viene captato dalle cellule tiroidee.

Trascorsi circa 20 minuti dalla somministrazione, il paziente viene posizionato sul lettino di un'apparecchiatura, la Gamma-Camera, che rileva il segnale emesso. Le informazioni vengono elaborate in una mappa morfologica della tiroide.

La scintigrafia tiroidea dura generalmente 30 – 60 minuti.

Dopo l'esecuzione dell'esame

Terminato l'esame, il paziente potrà riprendere le proprie attività quotidiane con la raccomandazione di **evitare contatti stretti e prolungati con bambini piccoli e donne in gravidanza per 24 ore dall'iniezione del radiofarmaco.**

Si raccomanda di posticipare altre indagini diagnostiche e/o di laboratorio (es. TC con o senza mezzo di contrasto, Risonanza Magnetica, prelievi di sangue, raccolta urine etc.) al giorno successivo rispetto l'esame

medico-nucleare, ad eccezione delle procedure di chirurgia radioguidata, motivi di urgenza o approvazione del Medico Nucleare

Per eventuali ulteriori informazioni contattare via e-mail o telefono le Segreterie.