

 	ISTITUTO ONCOLOGICO VENETO – I.R.C.C.S. UOC MEDICINA NUCLEARE E-mail sede Padova: medicina.nucleare@iov.veneto.it Tel. Segreteria sede di Padova: 049-8211729 (h.10-13) E-mail sede Castelfranco V.to: medicinanucleare.cfv@iov.veneto.it Tel. Segreteria sede di Castelfranco V.to: 0423-421341 (h.9-13)	 REGIONE DEL VENETO
---	--	---

TERAPIA RADIOMETABOLICA CON IODIO 131 **INFORMAZIONI E ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE** **ALIMENTI PERMESSI E NON PRIMA DELLA TERAPIA**

ALIMENTI PERMESSI

- ✓ The, caffè orzo, vino, birra, estratti o centrifughe di frutta fresca;
- ✓ pane fresco “non salato”, pasta, riso, mais;
- ✓ condimenti: olio d’oliva, margarina, aceto, spezie, erbe aromatiche;
- ✓ carne: ogni genere (fresca);
- ✓ verdure (limitare il consumo cavoli e broccoli), legumi freschi, patate senza buccia;
- ✓ marmellata fatta in casa, miele, cioccolato fondente, zucchero;
- ✓ frutta fresca;
- ✓ dolci fatti in casa con prodotti consentiti;
- ✓ uova (se usate per cucinare in piccole quantità);
- ✓ latte e derivati (limitare il consumo a massimo 100 grammi/die.

ALIMENTI DA EVITARE
(per circa 3 settimane **PRIMA** del trattamento)

- ✗ Sale iodato, **sale marino**;
- ✗ prodotti da forno industriali (per l'eventuale contenuto da sale iodato);
- ✗ succhi di frutta industriali;
- ✗ pesce di mare, molluschi, crostacei (ammesso pesce di fiume: es. trota);
- ✗ frutta secca ed oleosa (nocciole, arachidi etc.);
- ✗ salumi e insaccati;
- ✗ alimenti in scatola o conservati (tonno, legumi, acciughe, mais, purè istantaneo);
- ✗ passate di pomodoro e sughi industriali;
- ✗ alimenti contenenti coloranti rossi (E127 - eritrosina);
- ✗ limitare la consumazione di pasti al ristorante per la difficoltà di stabilire se viene utilizzato sale iodato.