

L'impatto di un intervento di moderata REstrizione CALorica e PROteica (CARE-PRO) nei pazienti con Esofago di Barrett

Si tratta di uno studio clinico Interventistico finalizzato a valutare l'effetto del cambiamento dello stile di vita sui pazienti con Esofago di Barrett senza displasia o cancro.

Lo scopo di questo studio è di valutare l'effetto di un programma di moderata restrizione calorica sui fattori metabolico-ormonali che rappresentano un fattore di rischio per lo sviluppo di adenocarcinoma esofageo nei pazienti affetti da esofago di Barrett: verrà in particolare analizzato l'effetto su peso, circonferenza addominale, insulino-resistenza, composizione del microbiota dell'esofago, stato infiammatorio cronico e la produzione ormonale del tessuto adiposo.

Ai pazienti che rientrano nei criteri di inclusione dello studio, verrà proposto la partecipazione allo studio.

Ai pazienti che acconsentiranno alla partecipazione, verrà proposto, oltre alla firma del consenso informato per la procedura endoscopica e a quello per la raccolta di campioni biotici e sierici da conservare presso la Banca Biologica ai fini di ricerca (che viene già fatto firmare di Routine ai pazienti afferenti alla nostra UO), anche la firma del consenso informato per la partecipazione allo studio in oggetto.

Ai partecipanti si chiederà di completare un questionario concernente le proprie abitudini alimentari basato sulle linee guida del WCRF in cui verranno anche registrati i valori antropometrici di peso, altezza (per il calcolo dell'indice di massa corporea [BMI]) e circonferenza addominale.