

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Moretto Valentina

 (Italia)

 valentina.moretto@iov.veneto.it

## OCCUPAZIONE DESIDERATA

## Dietista

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

12/2018–alla data attuale

**Dietista con Borsa di Ricerca**

Istituto Oncologico Veneto, IOV- IRCSS, Padova (Italia)

Attività finalizzata alla ricerca e all'analisi delle migliori pratiche nutrizionali per i pazienti oncologici

Attività clinica ambulatoriale e di consulenza nei reparti di : Chirurgia oncologica, Oncologia 1-2, Radioterapia

Attività clinica e ambulatoriale mirata all'implementazione del protocollo ERAS, *Enhanced Recovery after Surgery* nei pazienti affetti da neoplasie del tratto gastrointestinale.

06/2017–12/2018

**Dietista con Borsa di ricerca**

Ospedale Sant'Antonio, U.L.S.S. 6 Euganea, Padova (Italia)

Attività clinica ambulatoriale e di consulenza nei reparti

Attività clinica e ambulatoriale mirata all'implementazione del protocollo ERAS, *Enhanced Recovery after Surgery* nella chirurgia gastrointestinale ed urologica. Monitoraggio del decorso clinico dei pazienti durante la degenza in reparto e follow-up ambulatoriale.

06/2017–12/2018

**Dietista con Borsa di Ricerca**

U.O.S.D. Diabetologia e Dietetica, Complesso socio- sanitario ai Colli, Padova (Italia)

Attività ambulatoriale specialistica con esecuzione di anamnesi e valutazione dello stato nutrizionale in pazienti normopeso, sovrappeso o obesi affetti da DMT1, DMT2, diabete gestazionale e/o dislipidemie.

15/09/2016–15/10/2016

**Dietista, Frequentatrice**

U.O.C. Malattie Metaboliche Ereditarie, Dipartimento di Pediatria, Padova (Italia)

Valutazione degli aspetti nutrizionali nelle Malattie Metaboliche Ereditarie nei neonati/lattanti/bambini.

01/01/2016–30/06/2016

**Dietista, Frequentatrice**

Centro regionale Disturbi del Comportamento Alimentare, Padova (Italia)

Attività ambulatoriale e in regime di day-hospital in pazienti affetti da disturbi del comportamento alimentare.

01/05/2016–31/05/2016

**Progetto di Educazione alimentare**

Dr Schar, Treviso (Italia)

Counseling nutrizionale per pazienti affetti da Celiachia, Gluten Sensitivity e Allergia al Grano nell'ambito di un progetto patrocinato dall'Associazione dietetica Italiana in diverse farmacie territoriali.

01/04/2015–31/07/2015

**Dietista Tirocinante**

Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica, Ospedale Sant'Antonio, U.L.S.S. 6 Euganea, Padova (Italia)

Assistenza alle consulenze dietistiche nei reparti di: Lungodegenza, Chirurgia Generale, Neurologia, Psichiatria, Urologia, Medicina Fisica-Riabilitativa. Attività ambulatoriale con tutoraggio per: sovrappeso, obesità, diabete, dislipidemie, sindrome metabolica, sindrome del colon irritabile, disturbi del comportamento alimentare.

01/06/2014–01/07/2014

**Dietista Tirocinante**

Centro di Medicina dello Sport e delle attività motorie, Complesso socio-sanitario U.L.S.S. 16, Padova (Italia)

Affiancamento del medico sportivo in sede di visita ambulatoriale di idoneità sportiva. Esecuzione di rilevazioni antropometriche in atleti con conseguente valutazione della composizione corporea, anamnesi delle ingesta con successiva attività di educazione alimentare specifica per attività sportiva.

01/05/2014–01/06/2014

**Dietista Tirocinante**

Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica, Clinica Pediatrica, Padova (Italia)

Consulenze dietistiche con tutoraggio nei reparti di: Chirurgia Pediatrica, Gastroenterologia Pediatrica, Nefrologia Pediatrica. Affiancamento all'attività ambulatoriale con stima dei fabbisogni di macronutrienti e micronutrienti nell'età evolutiva, in base alle curve di crescita, nel monitoraggio dell'accrescimento ponderale e staturale del neonato/lattante/bambino.

01/06/2013–31/07/2013

**Dietista Tirocinante**

Agogest S.r.l, San Martino di Lupari, Pd (Italia)

Organizzazione e coordinamento delle attività specifiche relative all'alimentazione in generale e alla dietetica in particolare; collaborazione con gli organi preposti alla tutela dell'aspetto igienico sanitario del servizio di alimentazione; elaborazione, formulazione, controllo delle diete. Pianificazione dei menù per la ristorazione scolastica ed ospedaliera. Elaborazione di diete speciali con prescrizione medica. Partecipazione ad un incontro di educazione alimentare nelle scuole ('Mangiamo insieme a scuola'). Applicazione dell'HACCP, *Hazard Analysis and Critical Control points*.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

11/2016–03/2019

**Laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana, LM-61**

Università San Raffaele, Roma

Votazione finale: 110/110. Titolo di tesi compilativa "Il ruolo del trattamento nutrizionale nel malato oncologico", relatore Prof.ssa Sara Baldelli

19/01/2019–20/01/2019

**Corso di formazione professionale in Nutrizione del Paziente Oncologico**

Nutrimedifor, Milano (Italia)

10/2012–11/2015

**Corso di laurea in Dietistica, L/SNT3**

Università degli studi di Padova, Padova (Italia)

Votazione finale: 110/110 con Lode. Titolo di tesi sperimentale: "L'importanza dell'intervento dietetico nella Chirurgia Fast-Track del Tumore al Colon-Retto. Confronto con cure perioperatorie standard.", relatore Prof. Romina Valentini

15/09/2007–10/06/2012

**Diploma di Maturità Scientifica**

Liceo Scientifico Giorgione, Castelfranco Veneto (Italia)

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre italiano

| Lingue straniere                                       | COMPRESIONE |         | PARLATO     |                  | PRODUZIONE SCRITTA |
|--|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
|  | Ascolto     | Lettura | Interazione | Produzione orale |                    |
| inglese  | B2          | B2      | B2          | B2               | B2                 |
| First Certificate Exam, Oxford School of English, 2012 |             |         |             |                  |                    |
| francese   | A1          | A1      | A1          | A1               | A1                 |

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottima capacità di comunicazione scritta e verbale, sia colloquiale che professionale  
 Ottima capacità di presentazione

Competenze organizzative e gestionali

Gli studi universitari e le esperienze lavorative mi hanno permesso di interagire con altre persone e di essere spesso parte integrante di un gruppo o di un'equipe di lavoro. Ho migliorato le mie competenze organizzative e gestionali in quanto referente coordinatore per l'applicazione del protocollo ERAS nella chirurgia colo-rettale presso l'Ospedale Sant'Antonio, ULSS 6.

Competenze professionali

- fornire consulenza sanitaria e promuovere un'alimentazione sana
- attività di consulenza per l'allestimento di diete speciali
- capacità di preparazione ed esposizione di relazioni scientifiche
- educare i professionisti della salute ed il pubblico sulle abitudini alimentari salutari
- lavorare come parte di un team multidisciplinare

Competenze digitali

| AUTOVALUTAZIONE                 |                 |                        |             |                         |
|---------------------------------|-----------------|------------------------|-------------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione   | Creazione di Contenuti | Sicurezza   | Risoluzione di problemi |
| Utente autonomo                 | Utente autonomo | Utente base            | Utente base | Utente base             |

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

|  |
|--|
| ECDL (Patente Informatica Europea), 2011 |
|--|

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

**Pubblicazioni** R. Alfieri, M. Nardi, V. Moretto, E. Pinto, M. Briarava, L. Pomba, M. Scarpa, PL Pilati, C. Castoro, "Role of Malnutrition in ( )Esophageal Surgery For Cancer", *Diseases of the Esophagus*, Volume 32, Issue Supplement\_2, November 2019, doz092.193, <https://doi.org/10.1093/dote/doz092.193>, 23 November 2019

**Pubblicazioni** G. Mattara, V. Moretto, E. Mammano, L. Pomba, P. Magnanini, M. Bortoliero, P. Pilati, Comunicazione orale: "Applicazione del protocollo ERAS in pazienti sottoposti ad intervento chirurgico per neoplasia del colon-retto", novembre 2018- Vietri sul Mare (SA), Meeting Nazionale POIS "Aspetti controversi dei protocolli ERAS-POIS

**Pubblicazioni** V. Moretto, E. Mammano, P. Magnanini, R. Valentini, Poster "L'importanza dell'intervento dietetico nella Chirurgia fast-track del tumore al colon-retto. Confronto con cure perioperatorie standard.",3, ADI Magazine, 2016, Vicenza, 226-227.

**Pubblicazioni** Membro partecipante alla redazione de "L'istruzione operativa per l'applicazione del protocollo ERAS,

*Enhanced recovery after surgery*, nella chirurgia del colon retto presso l'azienda U.L.S.S.6 Euganea.

**Appartenenza a gruppi / associazioni** Iscritta all'Ordine dei TSRM e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione.

**Appartenenza a gruppi / associazioni** Socio P.O.I.S, Italian Perioperative Society

**Appartenenza a gruppi / associazioni** Socio JBP, Journal of Biomedical Practitioners

**Appartenenza a gruppi / associazioni** Socio ASAND, Associazione scientifica Alimentazione, Nutrizione e Dietetica

**Presentazioni** Relatore dell'incontro "La dieta si fa con la buona cucina" presso la rassegna "Marzo donna" del comune di Casalsèrugo, Padova, in data 21.03.2018

**Partecipazione a convegni come uditore**

- "BLSO", IOV- IRCCS, Ospedale San Giacomo, Castelfranco Veneto, 17/12/2019
- "Sarcopenia: Up-to-date", Aristeia, Verona, 13/12/2019
- "Il fascicolo sanitario elettronico regionale per un corretto uso della documentazione", IOV- IRCCS, Ospedale San Giacomo, Castelfranco Veneto, 19/11/2019
- Corso FAD "Probiotici e benessere intestinale", Lingomed, 09/2019
- "Nanomedicina, nutrizione e chirurgia: l'approccio sinergico al paziente con carcinoma del pancreas", Verona, 11/07/2019
- Corso di formazione "Il tutor nel corso di laurea in dietistica: apprendimento e metodologia", Padova, 28-01/03/2019
- Corso di formazione professionale in Nutrizione del Paziente Oncologico, Milano, 19-20/01/2019
- Riunione Monotematica SINPE 2018 "Nutrizione personalizzata vs evidence based, Catania, 22-24/11/2018
- Convegno regionale ADI Lombardia: "Dietetica e Nutrizione Clinica "evidence-based" in Oncologia, Milano, 15/09/2018
- Corso SINPE "Le basi della nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio", Verona, 18-19/05/2018
- "L'intervento nutrizionale nelle patologie autoimmuni", Bussolengo, 25/03/2018
- Meeting nazionale P.O.I.S., Milano, 25/11/2017
- ERAS: stato dell'arte e prospettive, Castelfranco Veneto, 04/05/2017
- XXV Congresso nazionale SICOB, Venezia, 06/04/2017-08/04/2017
- "Eras, nuovi percorsi di cura", Verona, 02/12/2016
- "Update in nutrizione clinica", Padova, 16/11/2016
- Corso FAD "Prevenzione nutrizionale in ambito oncologico: dalla ricerca scientifica alle raccomandazioni internazionali", 28/10/2016
- XXII Congresso Nazionale ADI, Vicenza, 20/10/2016
- "Dalla rete dell'obesità veneta una risposta al problema sociale ed un modello efficiente", Padova, 24/06/2016
- "Nutrizione, metabolismo e diabete del bambino e nell'adolescente", Verona, 10/06/2016
- "I trattamenti semiresidenziali nei disturbi dell'alimentazione", Istituzione: Alice per i DCA", Padova, 15/04/2016
- 1° Forum regionale sui Disturbi Alimentari 'mi prendo cura di te', Istituzione: Associazione Midori, Vicenza, 02/04/2016
- Convegno "Nutrizione, obesità e cancro", Padova, 10/10/2015
- Convegno "Novità ed evidenze scientifiche in ambito nutraceutico", Padova, 17/10/2015
- Corso FAD "Corso per promotori della salute - livello 1", 21/04/2016

- Convegno "Nutrizione, obesità e cancro", Padova, 10/10/2015
- Seminari professionalizzanti prof.ssa Marta Anguera Salvatella (Universitat Ramon Llull, Barcelona, Spain): "Increase iron bio-availability with nutrition" e "Lymphedema", Padova, 28/09/2015 e 29/09/2015
- Corso di formazione all'uso del software MètaDieta, Padova, 23/06/2015
- "OGM, tra mito e realtà", Padova, 08/04/2015
- "Cure intensive in pediatria: update on neonatal and pediatric intensive care", Padova, sessione del 13/11/2014
- Corso tecnico-pratico di formazione BLS secondo le linee guida American Heart Association 2010, presso Scuola di formazione in pronto soccorso e medicina d'urgenza, Azienda Ospedaliera di Padova, 27/05/2014
- Seminario professionalizzante prof.ssa Gómez (Universitat Ramon Llull, Barcelona, Spain), "Brain and nutrition", "Prevention of eating disorders and promotion of healthy eating in childhood and adolescence", Padova, 03/12/2013
- "Nutrizione e diabete", Padova, 15/11/2013
- "Ipovitaminosi D e comorbidità: ruolo e significato di un nuovo ormone", Padova, 31/10/2013
- Seminari professionalizzanti prof.ssa Marga Serra (Universitat Ramon Llull, Barcelona, Spain): "Three Projects for nutritional education: 1. With children 2. Throughout new technologies 3. As a methodological course proposal", "Nutrition and Immigrants", Padova, 16/05/2013 e 17/05/2013
- Corso di formazione all'uso del software MètaDieta, Padova, 07/05/2013
- Convegno intermedio SISMEC 2012 (Società Italiana di Statistica Medica ed Epidemiologia Clinica): "Provare gli effetti degli alimenti sulla salute: approcci metodologici e statistici per valutare la fondatezza degli health claims sui cibi", Padova, 23/11/2012

#### Partecipazione a convegni come relatore

- Relatore presso corso di aggiornamento teorico-pratico "La relazione con l'utente straniero. Un'esperienza per le professioni sanitarie", Azienda U.L.S.S. 6 Euganea, Padova, 05/10/2017
- Relatore de l' incontro " La dieta si fa con la buona cucina" presso la rassegna "Marzo donna" del comune di Casalserugo, Padova, 21/03/2018
- Docente presso "Corso di Chirurgia Laparoscopica del Colon e del Retto", 25/10/2019 - 25/11/2019, IOV IRCCS , sede di Castelfranco Veneto, TV

#### Allegati