



Regione del Veneto  
**Istituto Oncologico Veneto**  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



Via Gattamelata 64 35128 Padova

C.F./ P.I. 04074560287

Direzione Sanitaria

Ambulatorio di Nutrizione Clinica

## INDICAZIONI DIETETICHE PER DIETA POVERA DI SCORIE

Gentile sig.ra/re, alla luce del quadro clinico attuale le viene consigliato al momento una dieta povera di scorie, ovvero una **dieta a basso residuo**.

A tale proposito è opportuno evitare gli alimenti che contengono fibra alimentare quali:

- Frutta (ad eccezione di purea di frutta, mela cotta sbucciata e banana),
- verdura (ad eccezione di patate e piccole porzioni di carote e zucchine),
- legumi,
- cereali integrali (ad es. pasta integrale, pane integrale),
- frutta secca.

Alimenti da preferire		Alimenti da limitare/evitare
Latte e derivati	Latte vaccino, yogurt, formaggi freschi e stagionati, prodotti a base di latte come purè, panna, gelati, frappé	
Frutta	Purea di frutta, mele sbucciate, banane, spremute di agrumi e centrifughe (non troppo fredde)	Tutta la frutta, in particolare la frutta secca, la frutta cruda ricca di fibra con buccia e semi (fichi, pere, prugne, kiwi, uva, melograni)
Verdura	Carote, patate e zucchine	Tutta la verdura
Cereali	Tutti i cereali raffinati: pane, pasta, riso, crackers, grissini, crema di riso, tapioca, semolino, biscotti secchi	Tutti i cereali integrali: pane integrale, pasta integrale, riso integrale, farro, biscotti integrali, pop corn
Legumi		Tutti i legumi (piselli, fagioli, ceci, lenticchie, lupini, fave)
Carne	Carne magra e tenera (pollo, tacchino, coniglio, manzo, vitello, agnello), affettati privati del grasso visibile	Carni e affettati grassi (salame, pancetta, coppa, salsiccia, mortadella, cotechino)
Pesce	Tutto il pesce	Pesce fritto
Uova	Uova preparate con cotture semplici (alla coque, sode, in camicia)	Uova fritte con abbondante olio
Semi oleosi		Tutti (girasole, lino, papavero, sesamo, chia...)