

## **U.O.C Terapia del Dolore e Cure Palliative con Hospice**

**Direttore Fabio Formaglio**

### **SCRAMBLER THERAPY**

#### **Consenso informato**

Gent. Sigr/ra

Desideriamo fornirle alcune informazioni sulla Scrambler Therapy che Le è stata proposta per trattare la sintomatologia dolorosa.

Si tratta di una modalità di cura di relativa recente introduzione con limitate esperienze descritte seppur in aumento.

La Scrambler Therapy è un trattamento non farmacologico e non invasivo attuato con un dispositivo medico per ottenere una **elettroanalgesia**.

Si utilizzano piccole placche adesive, come quelle utilizzate per un comune elettrocardiogramma, che vengono appoggiate sulla pelle, ad adeguata distanza da dove si avverte dolore, a delineare l'area sofferente seguendo la distribuzione delle vie nervose.

L'informazione "**dolore**" viene veicolata dalla superficie cutanea al dispositivo, tradotta in segnali elettrici e trasmessa al sistema nervoso centrale come segnale di "**non dolore**".

Durante la seduta si avverte una sensazione di leggera "punzecchiatura" variabile nell'intensità.

#### **Quanto dura il ciclo di terapia ?**

Il trattamento viene attuato per 5 giorni consecutivi, dal lunedì al venerdì per 2 settimane di seguito. Quindi per 10 sedute complessive. Ogni seduta dura circa 35 minuti.

E' possibile osservare nel periodo di riposo tra le due settimane di trattamento un aumento del dolore che tende a ridursi progressivamente.

#### **Quali tipi di dolore possono essere trattati ?**

L'indicazione è il dolore cronico. Questo tipo di dolore si caratterizza per il fenomeno della sensibilizzazione centrale in cui le risposte agli stimoli dolorosi divenuti prolungati sono esagerate per intensità, durata ed estensione.

Le maggiori esperienze di scrambler therapy si hanno nel dolore con componente neuropatica. Può essere quindi utilizzata per le lombosciatalgie, le cervicotalgie, le nevralgie trigeminali, le nevralgie da Herpes Zoster, da diabete e da trattamenti chemioterapici. Iniziali esperienze positive sono state riportate in alcuni alcuni tipi di dolore oncologico.

***Ci sono controindicazioni ?***

L'unica controindicazione è per i portatori di dispositivi elettrici impiantati come il pace-maker cardiaco.

***Quali tipi di effetti possiamo notare?***

1. Effetto rapido di attenuazione del dolore che può anche regredire durante la seduta. Questo è segno di buona risposta al trattamento.
2. Effetto progressivo con la stimolazione ripetuta; si assiste cioè allo sviluppo di un'ipo/analgesia progressiva, nell'arco di giorni, con miglioramento globale del dolore.
3. Nessuna risposta

L'effetto raggiunto dopo 10 sedute, nelle esperienze pubblicate, tende a permanere per settimane o mesi.

A seconda dei casi il ciclo di 10 applicazioni può essere ripetuto.

Luogo

Firma paziente

Firma del medico